

16.10.23 - 10.11.23

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	16.94			20.36			17.51			24.65			19.1	
Каша ячневая молочная	150/4	6.51	Салат из моркови	40	1.37	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	8.11	Яйцо отварное	1	6.04	Каша молочная 5 злаков	150	9.7
Кофейный напиток с молоком 1	150	5	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	7.14	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.77	Каша манная молочная жидкая	150/4	6.76	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.77
Батон с повидлом	30/20	5.43	Батон с маслом с сыром	30/5/7	7.5	Батон с маслом	30/5	4.63	Какао с молоком (1 вар)	150	4.35	Батон с маслом	30/5	4.63
			Какао с молоком (1 вар)	150	4.35				Батон с маслом с сыром	30/5/7	7.5			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	1.26			6.18			1.26			6.18			1.26	
Напиток из шиповника	100	1.26	Сок	100	6.18	Напиток из шиповника	100	1.26	Сок	100	6.18	Напиток из шиповника	100	1.26
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	32.85			41.46			32.68			32.47			26.64	
Салат из белокачаной капусты с морковью	45	2.06	Огурец свежий порционный	20	2.88	Свекольник с мясом и сметаной	150/15	9.35	Салат из белокачаной капусты с морковью	45	2.06	Салат из свеклы	45	1.36
Рассольник ленинградский	150	9.79	Щи с капустой и картофелем	150	9.34	Котлета мясная	55	13.77	с морковью			Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2.52
Котлета мясная	55	13.77	Печень по строгановски	70	12.54	Капуста тушеная	130	5.59	Борщ с мясом, со сметаной	150	7.64	Птица порционная	45	12.9
Макаронные изделия отварные	90/5	2.92	Картофельное пюре	130	6.16	Компот из смеси сухофруктов	150	1.58	Гуляш из свинины	70	13.53	Капуста тушеная	110	4.66
Компот из смеси сухофруктов	150	1.92	Компот из смородины	150	8.15	Хлеб ржаной	40	2.39	Каша гречневая с маслом	90/5	3.27	Напиток Лимонный	150	2.81
Хлеб ржаной	40	2.39	Хлеб ржаной	40	2.39				Компот из кураги	150	3.58	Хлеб ржаной	40	2.39
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
	12.41			16.15			16.42			15.34			11.05	
Снежочек	150	10.62	Снежочек	150	10.62	Снежочек	150	10.62	Кефир	150	9.44	Сок	150	9.26
Печенье	15	1.79	Манник	50	5.53	Пирожки с яйцом, луком	60	5.8	Шарлотка с яблоками	50	5.9	Печенье	15	1.79
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
	26.35			57.39			40.54			22.26			31.7	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	24.19	Салат картофельный с зеленым горошком	45	3.9	Салат Зимний	60	3.63	Рыба припущенная с овощами	80	12.14	Салат из моркови	40	1.37
Чай	150	0.26	Рыба, запеченная в омлете	150	25.65	Суфле из кур с морковью	60	25.75	Картофельное пюре	65	2.91	Суфле из печени	80	17.67
Хлеб пшеничный	30	1.9	Чай с молоком	150	2.84	Сок	150	9.26	Чай с молоком	150	2.84	Чай	150	0.26
			Хлеб пшеничный	30	1.9	Хлеб пшеничный	30	1.9	Хлеб пшеничный с повидлом	30/20	4.37	Хлеб пшеничный	30	1.9
			Груша	150	23.1							Яблоки	150	10.5
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
89.81			141.54			108.41			100.9			89.75		

"Утверждаю"

Заведующий

Копченко Т.Н.



16.10.23 - 10.11.23

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Салат из моркови	40	1.37	Каша "Здоровье"	150	7.59	Салат из моркови	40	1.37	Каша пшеничная молочная жидкая	150	6.71	Омлет натуральный 85/85	85	9.62
Каша "Геркулес" молочная жидкая	150/4	6.91	Какао с молоком (1 вар)	150	4.35	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	8.11	Какао с молоком (1 вар)	150	4.52	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.77
Кофейный напиток с молоком 1	150	4.77	Батон с маслом с сыром	30/5/7	7.5	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.77	Батон с маслом с сыром	30/5/7	7.5	Батон с маслом	30/5	4.63
Батон с маслом	30/5	4.63				Батон с маслом	30/5	4.63						
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Напиток из шиповника	100	1.26	Сок	100	6.18	Напиток из шиповника	100	1.26	Сок	100	6.18	Напиток из шиповника	100	1.26
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из свеклы	45	1.36	Салат из белокачанной капусты	45	3.19	Суп картофельный с рыбой	150	8.42	Суп картофельный с бобовыми	150	7.6	Салат из белокачанной капусты	45	2.06
Щи с мясом, со сметаной	150	6.88	с огурцом			консервированной 2			Гуляш из свинины	70	13.53	с морковью		
Плов из отварной свинины	150	17.19	Суп кудрявый	150	8.03	Котлета мясная	55	13.77	Макаронные изделия отварные	90/5	2.88	Свекольник	150	9.96
Компот из смеси сухофруктов	150	1.69	Сотте из сердца	110	20.12	Картофельное пюре(сложный гарнир)	55	2.6	Компот из кураги	150	3.24	Рагу из мяса птицы с картофелем	160	39.08
Хлеб ржаной	40	2.39	Напиток Лимонный	150	2.81	Капуста тушеная(сложный гарнир)	55	2.23	Хлеб ржаной	40	2.39	Компот из клюквы	150	8.75
			Хлеб ржаной	40	2.39	Компот из смеси сухофруктов	150	1.58				Хлеб ржаной	40	2.39
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Снежочек	150	10.62	Снежочек	150	10.62	Снежочек	150	10.62	Кефир	150	9.44	Сок	150	9.26
Печенье	15	1.79	Ватрушка с творогом	60	9.48	Пирожки с яйцом , луком	60	5.8	Булочка "Домашняя"	50	4.31	Печенье	15	1.79
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Лакомка из творога	110	26.96	Рыба припущенная с овощами	80	12.14	Винегрет овощной с огурцами	100	4.96	Салат из моркови	40	1.37	Запеканка из творога с повидлом	110	23.74
Чай с молоком	150	2.84	Картофельное пюре	65	6.16	Суфле из печени	80	17.67	Суфле из рыбы	80	16.55	Чай с молоком	150	3.31
Хлеб пшеничный	30	1.9	Чай	150	0.26	Чай с сахаром	150	0.73	Чай с лимоном	150	1.75	Хлеб пшеничный	30	1.9
			Хлеб пшеничный	30	1.9	Хлеб пшеничный	30	1.9	Хлеб пшеничный	30	1.9	Хлеб пшеничный	30	1.9
			Яблоки	150	10.5				Яблоки	150	10.5	Яблоки	150	10.5
Примерная стоимость дня		92.56	Примерная стоимость дня		113.22	Примерная стоимость дня		92.81	Примерная стоимость дня		100.37	Примерная стоимость дня		133.02



"Утверждаю"
Копченко Т.Н.

16.10.23 - 10.11.23

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	18.98			20.58			15.49			22.35			16.57	
Каша молочная 5 злаков	150	11.51	Салат из моркови	40	1.37	Суп молочный с макаронными	150	6.51	Яйцо отварное	1	6.04	Каша "Здоровье"	150	7.59
Чай с молоком	150	2.84	Каша пшеничная молочная жидкая	150	6.71	изделиями			Каша "Геркулес" молочная	150/4	6.91	Какао с молоком (1 вар)	150	4.35
Батон с маслом	30/5	4.63	Кофейный напиток с молоком 1	150	5	Какао с молоком (1 вар)	150	4.35	жидкая			Батон с маслом	30/5	4.63
			Батон с маслом с сыром	30/5/7	7.5	Батон с маслом	30/5	4.63	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.77			
									Батон с маслом	30/5	4.63			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
		1.26			5.15			1.26			6.18			1.26
Напиток из шиповника	100	1.26	Молоко кипяченое	100	5.15	Напиток из шиповника	100	1.26	Сок	100	6.18	Напиток из шиповника	100	1.26
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
		32.73			34.85			29.46			35.09			39.88
Салат из белокачаной капусты с морковью	45	2.06	Огурец свежий порционный	20	2.88	Рассольник ленинградский с курицей	150/12	6.17	Салат из белокачаной капусты с морковью	45	2.06	Пюре из свеклы	45	2.06
Борщ с мясом, со сметаной	150	10.1	Суп картофельный с клецками	150	8.07	Котлета мясная	55	13.77	Суп крестьянский с крупой	150	3.88	Щи с капустой и картофелем	150	9.34
Котлета мясная	55	13.77	Печень по строгановски *	70	12.54	Капуста тушеная	130	5.55	Гуляш из куриных грудок	60	20.6	Азу по-татарски с мясом (свинина)	150	17.34
Каша перловая рассыпчатая с овощами	110	2.83	Картофельное пюре	130	6.16	Компот из смеси сухофруктов	150	1.58	Макаронные изделия отварные	90/5	2.92	Компот из клюквы	150	8.75
Компот из смеси сухофруктов	150	1.58	Напиток Лимонный	150	2.81	Хлеб ржаной	40	2.39	Компот из кураги	150	3.24	Хлеб ржаной	40	2.39
Хлеб ржаной	40	2.39	Хлеб ржаной	40	2.39				Хлеб ржаной	40	2.39			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
		12.41			14.93			15.13			17.74			11.05
Снежок	150	10.62	Снежок	150	10.62	Снежок	150	10.62	Кефир	150	9.44	Сок	150	9.26
Печенье	15	1.79	Булочка "Домашняя"	50	4.31	Булочка "Ванильная"	60	4.51	Булочка с сыром	55	8.3	Печенье	15	1.79
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
		33.22			55.19			38.98			18.7			45.7
Лакомка из творога	110	26.96	Салат из свеклы	45	1.36	Запеканка из творога с повидлом	110	23.74	Рыба припущенная с овощами	80	12.14	Салат из белокачаной капусты с огурцом	45	3.19
Кофейный напиток с молоком 1	150	4.36	Суфле из рыбы	80	32.17	Чай с молоком	150	2.84	Картофельное пюре	65	2.91	Суфле из кур с морковью	60	25.75
Хлеб пшеничный	30	1.9	Сок	150	9.26	Хлеб пшеничный	30	1.9	Чай с лимоном	150	1.75	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.36
			Хлеб пшеничный	30	1.9	Хлеб пшеничный	30	1.9	Хлеб пшеничный	30	1.9	Хлеб пшеничный	30	1.9
			Яблоки	150	10.5	Яблоки	150	10.5				Яблоки	150	10.5
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
98.6			130.7			100.32			100.06			114.46		

"Утверждаю"

Копченко Т.Н.

